



*Tantra en Colombia  
by zarahy Román*

***Conéctate con tu ser  
Un regalo con gran valor para  
ti  
Coach Zarahy Román***

PARA MÁS INFORMACIÓN DE PROCESOS EDUCATIVOS Y FORMATIVOS

VISITA: [WWW.ZARAHYROMANTANTRA.COM](http://WWW.ZARAHYROMANTANTRA.COM)



Tantra en Colombia  
by Zarahy Román

### **¿De qué se trata Alquimistas del mundo?**

Alquimista del mundo es un curso que tiene como objetivo incentivar a las personas a que tengan un gran valor en ser responsables de su propio placer y además a tener derecho a una vida sexual sana y placentera. Para conseguirla se debe conocer la anatomía, y buenos hábitos para mantener saludables y claros en el auto cuidado.

Por eso queremos que disfrutes de este curso que tenemos preparado para ti, para que cultives tu paz interior y fortalezcas la exterior con técnicas de meditación, energía vital, tantra, entrevistas con expertos, rituales y retos que te van a permitir mejorar tus relaciones personales ,sexuales y emocionales .



# Tantra en Colombia by Zarahy Román



**ZARAHY  
ROMAN**

TERAPEUTA  
TÁNTRICA

 TANTRAENCOLOMBIA  
 BYZARAHYROMAN  
 3127134903

- Sexological Body Worker
- Sexóloga Somática Fundadora de Tantra en Colombia y Latinoamérica.
- Directora del programa de certificación en terapias tántricas y sexualidad consciente en Colombia.

***Abordar la sexualidad te permite abrazar a todo tu Ser sin renunciar a nada que haya en tu cuerpo, despertar toda tu capacidad de amarte, de sentirte y disfrutarte.***



## Tantra en Colombia by Zarahy Román

***“Es importante que empecemos desde nosotros mismos a prestarnos cuidado y atención en este aspecto. De esta manera desarrollaremos empatía y la capacidad de comprender a la persona que comparte con nosotros. Agendar una práctica de auto-toque toque amoroso es tan importante como agendar la cita con tu esposo o novio. La comunicación directa de tus sensaciones deseos, intenciones te ayudará a que los lazos de una intimidad profunda y fuerte no se debiliten”***



Tantra en Colombia  
by Zarahy Román

**El curso contiene:**

1. 22 Entrevistas con profesionales en vídeo
2. 9 Meditaciones en vídeo
3. Ebook del Manual del placer
4. Ebooks 6 pasos para disfrutar más de tu sexualidad
5. 3 Rituales
6. 6 módulos del programa femenino Re- conecta
7. 4 Retos Mixto en vídeo
8. Sesiones de preguntas y respuestas
9. Autoconocimiento



*Tantra en Colombia  
by Zarahy Román*

**10. Materializador de propósitos – CO CREA**

**11. Grupo privado de Facebook: acceso a un grupo para dudas, apoyo, y compartir el proceso.**

**12. Acceso de por vida a los materiales y al grupo de Facebook: recibirán todas las futuras actualizaciones de este curso, podrán hacerlo a su ritmo y revisar cualquier lección siempre que quieran.**



Tantra en Colombia  
by Zarahy Román

## ¿Te has preguntado alguna vez?

1. ¿Quieres saber cómo puedes experimentar orgasmos increíbles, disfrutas de más placer y te conviertes en mejor amante?
2. ¿Qué puedes cambiar para vivir tu sexualidad en plenitud (y cómo hacerlo) Los principales problemas que impiden a los hombres vivir la sexualidad?
3. ¿Cómo conseguir una sexualidad más satisfactoria?
4. ¿Si existe un método para vivir una sexualidad de una manera más consciente, profunda, disfrutando y dando mucho más placer a tus parejas sexuales?
5. ¿Cómo detectar tus creencias y limitaciones y cómo dejar ir lo que te impide vivir la sexualidad al 100%?

**Una relación sana contigo mismo y con tu pareja te impulsa a vivir una vida más sana. A disfrutar de salud física y emocional**

**Si te unes al training tendrás acceso a todos estos contenidos y a ejercicios prácticos con los que notarás una evolución rápida en tu sexualidad.**



# Tantra en Colombia by zarahy Román

## Entrevistas

# Numero de entrevistas	Nombre del entrevistado	Video	Duración de la entrevista	Contenido
1	Gabriel Ricardo López – Pediatra	<a href="https://youtu.be/6aVOFXuEOmw">https://youtu.be/6aVOFXuEOmw</a>	27:02 Minutos	Como hablarle a los hijos sobre sexualidad.
2	Eibby y Manuel líderes del proyecto Emprende en Pareja	<a href="https://youtu.be/C1I3U0nsBC0">https://youtu.be/C1I3U0nsBC0</a>	39:04 Minutos	Poder Personal, Abundancia y Sexualidad
3	Anand Rudra	<a href="https://youtu.be/hDZJ4hd2aQQ">https://youtu.be/hDZJ4hd2aQQ</a>	31:32 minutos	Kaula Tantra y Sexualidad Masculina
4	Periodista de la X - Cesar Soto	<a href="https://youtu.be/abG7077Nj1A">https://youtu.be/abG7077Nj1A</a>	26:06 minutos	Hablamos de nuevas masculinidades y diversidad
5	Ariel Vargas - Profesor de Kunfu para la salud	<a href="https://youtu.be/Jrj27wKvSkE">https://youtu.be/Jrj27wKvSkE</a>	57:19 minutos	Cultivo de la energía sexual, técnicas de regulación eyaculatoria, expansión del orgasmo masculino.
6	Daniel Tapia – Investigador Nato	<a href="https://youtu.be/CCvWo0lnR7g">https://youtu.be/CCvWo0lnR7g</a>	21: 15 minutos	Sexo, tecnología y masculinidades





# Tantra en Colombia by Zarahy Román

7	Marcela Calle – Líder del proyecto Mujeres que se atreven	<a href="https://youtu.be/moG5AarbLSo">https://youtu.be/moG5AarbLSo</a>	45:35 minutos	La Baja libido en El hombre y algunos de los efectos en su salud
8	María Eugenia García Fisioterapeuta Piso p.	<a href="https://youtu.be/PjI2PjG20Y8">https://youtu.be/PjI2PjG20Y8</a>	41:42 minutos	Salud femenina
9	El Dr. Julián Hoyos especialista en Ginecólogo y parto	<a href="https://youtu.be/dYM0t6ATQF0">https://youtu.be/dYM0t6ATQF0</a>	34:56 minutos	#Sexualidad, #Placer y #autoerotismo en el embarazo, parto y post parto.
10	Aleja Montoya Líder del espacio de formación en medicina china	<a href="https://youtu.be/COxrG45Oo7I">https://youtu.be/COxrG45Oo7I</a> <a href="https://youtu.be/-FZ02cDv92k">https://youtu.be/-FZ02cDv92k</a>	9:31 minutos 10:01 minutos	Endometriosis placer y medio china
11	Pere Estupinyá bioquímico español conocido por su labor de comunicador científico	<a href="https://youtu.be/OqjS2KCvIW8">https://youtu.be/OqjS2KCvIW8</a>	22:43 minutos	Sexualidad masculina
12	Johanna de Bedout Profesora de yoga	<a href="https://youtu.be/M0ThLJF8-JA">https://youtu.be/M0ThLJF8-JA</a>	11:24 minutos	Conoce más del Taller Fundamentos Sexológico BodyWork
13	Patricia – Neurópata	<a href="https://youtu.be/Ko_ZrUSnOoA">https://youtu.be/Ko_ZrUSnOoA</a>	29:00 Minutos	Mapeo Vaginal



# Tantra en Colombia by Zarahy Román

14	Romy Fortich Comunicadora y Terapeuta tántrica	<a href="https://youtu.be/SakLezHTSq8">https://youtu.be/SakLezHTSq8</a>	22:44 minutos	Sexualidad Somática y Tantra
15	Vanessa Medica general y terapeuta tántrica	<a href="https://youtu.be/MY64byaMdjo">https://youtu.be/MY64byaMdjo</a>	29:03 minutos	Tantra y Parto con Orgasmo
16	Juliet Cataño- mentora de un grupo femenino y líder del grupo alquimista	<a href="https://youtu.be/ErxKdLtT3OU">https://youtu.be/ErxKdLtT3OU</a>	22:21 minutos	Tantra Comunicación y Pareja
17	Alex Britan -	<a href="https://youtu.be/mwHJK0bKKKY">https://youtu.be/mwHJK0bKKKY</a>	50:12 minutos	Tantra Conciencia y Sexualidad
18	Angélica Fisioterapeuta en piso pélvico	<a href="https://youtu.be/qT-Q0bgNAGE">https://youtu.be/qT-Q0bgNAGE</a>	48:46 minutos	Piso pélvico, capacidad orgásmica femenina y masculina
19	Estefanía Periodista de Mindalia	<a href="https://youtu.be/EQITRfhBILw">https://youtu.be/EQITRfhBILw</a>	59:56 minutos	SEXUALIDAD SOMÁTICA: una visión holística de la sexualidad
20	Paula Fernanda Andreazza Terapeuta Sexual del Instituto Latinoamericano de Investigación de S.S	<a href="https://youtu.be/QIG8xZzIIJk">https://youtu.be/QIG8xZzIIJk</a>	15:54 minutos	Hombres: juguetes sexuales para expandir el placer masculino



# Tantra en Colombia by zarahy Román

21	<b>Paula Fernanda Andrezza Terapeuta Sexual del Instituto Latinoamericano de Investigación de Sexualidad Somática</b>	<a href="https://youtu.be/DhkMbjsgf58">https://youtu.be/DhkMbjsgf58</a>	18:34 minutos	<b>Mujeres y los Juguetes Sexuales para expandir el placer Femenino</b>



# Tantra en Colombia by Zarahy Román

## Meditaciones

Nº Meditaciones	Nombre de meditaciones	Video/texto	Duración del video o número de páginas	Contenido
1	Meditación para limpiar los canales energéticos, las emociones y la conexión del primer Chakra	<a href="https://youtu.be/gba-exISxsl">https://youtu.be/gba-exISxsl</a>	3:45 minutos	Técnica de meditación para limpiar los canales energéticos, las emociones y la conexión del primer chakra, el corazón y el entrecejo.
2	Meditación del ser	<a href="#">Meditación del ser.pdf</a>	Texto de 157 palabras	Meditaciones del ser
3	Meditación Activa	<a href="https://youtu.be/E5ltr-YbEgo">https://youtu.be/E5ltr-YbEgo</a>	2:13 minutos	Meditación vital para liberar estrés
4	Expansión energía vital	<a href="https://youtu.be/4YfA6tZUvj0">https://youtu.be/4YfA6tZUvj0</a>	1: 04 minutos	Expansión de energía mental
5	Meditación Tantra	<a href="https://youtu.be/VZ0fZMgykSo">https://youtu.be/VZ0fZMgykSo</a>	3:25 minutos	Meditación para abrir y sanar el corazón



## Tantra en Colombia by zarahy Román

6	<b>Meditación la sombra</b>	<a href="https://youtu.be/LtkfiTgcYxE">https://youtu.be/LtkfiTgcYxE</a>	2:00 minutos	<b>Meditación para fortalecer tu espíritu</b>
7	<b>Meditación de armonización</b>	<a href="https://youtu.be/RNJr3bylR44">https://youtu.be/RNJr3bylR44</a>	8:29 minutos	<b>Meditación para armonizar tu mente, cuerpo y espíritu</b>
8	<b>Meditación de Linaje materno</b>	<a href="https://youtu.be/mlqwulJDg-g">https://youtu.be/mlqwulJDg-g</a>	42:13 minutos	



Tantra en Colombia  
by Zarahy Román

### Ebooks – Libros Virtuales

Ebooks	Manual del placer	6 pasos para disfrutar más de tu sexualidad
1 y 2	<a href="http://zarahyromantantra.com/wp-content/uploads/2018/12/Manual-del-placer-1.pdf">http://zarahyromantantra.com/wp-content/uploads/2018/12/Manual-del-placer-1.pdf</a>	<a href="http://zarahyromantantra.com/wp-content/uploads/2018/12/6-Pasos-Para-disfrutar-mas-de-tu-sexualidad-ilovepdf-compressed.pdf">http://zarahyromantantra.com/wp-content/uploads/2018/12/6-Pasos-Para-disfrutar-mas-de-tu-sexualidad-ilovepdf-compressed.pdf</a>



Tantra en Colombia  
by zarahy Román

### Rituales

Nº de Rituales	Nombre de rituales	Vídeo	Duración	Contenido
1	Rituales de atracción de la abundancia	<a href="https://youtu.be/90jzh0WShKc">https://youtu.be/90jzh0WShKc</a>	5:11 minutos	Rituales de atracción
2	Ritual de abundancia	<a href="#">Ritual de abundancia 2020.pdf</a>	1 página	Ritual para atraer la abundancia
3	Ritual de cerrar ciclos	<a href="#">Ritual de cerrar ciclos.pdf</a>	2 páginas	Ritual



Tantra en Colombia  
by zarahy Román

### Programa Femenino - Re – Conecta

Número del modulo	Nombre del modulo	Video	Contenido
1	Linaje Materno	<a href="https://youtu.be/LO8E5hNbEbk">https://youtu.be/LO8E5hNbEbk</a>	Encuentra todo lo relacionado con la exploración femenina y cuidados
2	Me reconozco	<a href="https://youtu.be/UZSZPMeg6Tw">https://youtu.be/UZSZPMeg6Tw</a>	¿Cómo re conoces tu cuerpo, cómo te sientes y los exploras?
3	Circulo de mujeres	<a href="https://youtu.be/yblt0TSA3XY">https://youtu.be/yblt0TSA3XY</a>	Conectate con tu aura, armoniza tu cuerpo y mente
4	Respiración	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Sjnc3bEKuy0&amp;t=11s">https://www.youtube.com/watch?v=Sjnc3bEKuy0&amp;t=11s</a>	Maneja y centraliza la respiración orgasmic





## Tantra en Colombia by zarahy Román

5	Charla entre chicas	<a href="https://www.facebook.com/dimigabo/videos/10156859146373978/">https://www.facebook.com/dimigabo/videos/10156859146373978/</a>	Claves para conectar sex
6	Expansión del placer y poder femenino	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=wCwfn-5fe_g">https://www.youtube.com/watch?v=wCwfn-5fe_g</a>	Como conectarme con mis emociones y tener mayor expansión del placer.



Tantra en Colombia  
by zarahy Román

### Retos Mixtos

Numero de reto	Nombre del reto	Video	Duración	Contenido
Numero de módulos	¿Qué pasa en los retos mixto?	<a href="https://youtu.be/S5EMsGj_c3M">https://youtu.be/S5EMsGj_c3M</a>	16:42 minutos	Cuáles son los temas que se tocan en los retos mixtos
1	Escaneo corporal – Reto 1	<a href="https://youtu.be/OoxXNcBstkc">https://youtu.be/OoxXNcBstkc</a>	23:10 minutos	Escaneo mi cuerpo y pongo en práctica lo que veo, y siento
2	Respiración Orgásmica reto 2	<a href="https://youtu.be/3Vd3VyFYJEE">https://youtu.be/3Vd3VyFYJEE</a>	5:36 minutos	Ejercicios de respiración
3	¿Conoces el Auto - Toque Erótico Amoroso? – reto 3	<a href="https://youtu.be/JzQeNOI60fM">https://youtu.be/JzQeNOI60fM</a>	1:57 minutos	Conozco, experimento y toco mi cuerpo



Tantra en Colombia  
by zarahy Román

## De Autoconocimiento

Número del reto	Nombre	Vídeo	Duración	Contenido
1	El placer como forma de autoconocimiento	<a href="https://youtu.be/qAYYoU6_-ME">https://youtu.be/qAYYoU6_-ME</a>	3:32 Minutos	Conoce la manera de auto conocer
2	La maravillosa relación entre el tantra y taoísmo	<a href="https://youtu.be/MMHawcErFXI">https://youtu.be/MMHawcErFXI</a>	3:33 Minutos	Conoce las diferencias y las relación entre estas dos modalidades
3	Hablemos de Ciclicidad femenina	<a href="https://youtu.be/LvVq01XNhvw">https://youtu.be/LvVq01XNhvw</a>	1:19 Minutos	Conoce las diferentes maneras de llevar tu ciclo



## Tantra en Colombia by Zarahy Román

Gracias por ponerte en contacto con nosotros y querer hacer parte de esta gran comunidad. Si quieres saber más, te dejamos nuestras redes sociales para que te enteres de todos los eventos y talleres que tenemos programados.

### Redes sociales:

Facebook: <https://www.facebook.com/ZarahyRomanTantraenColombiayLatam/?ref=settings>

Página Web <http://zarahyromantantra.com/>

YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UCmcZw\\_5elkyh6B7wNmHLNdw?view\\_as=subscriber](https://www.youtube.com/channel/UCmcZw_5elkyh6B7wNmHLNdw?view_as=subscriber)

Instagram: <https://www.instagram.com/tantraencolombiabyzarahyroman/?hl=es-la>

**Si te gustaría tener una experiencia tántrica o aprender sobre ella, comunícate con nosotros y te enviaremos toda la información de nuestros eventos del año.**